

# REGULAMIN

## 1. Cel imprezy:

- popularyzacja masowych biegów przełajowych wśród społeczeństwa
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz Ogólnopolskiego Programu „Bieg po Zdrowie”,
- uhonorowanie 55 rocznicy powstania TKKF,
- podnoszenie sprawności fizycznej,
- promowanie miast regionu,
- wyłonienie najlepszych drużyn województwa śląskiego.

## 2. Organizator:

OSIR Będzin, Miejskie TKKF w Będzinie, MOS w Będzinie przy współdziałaniu Śl. TKKF, pod patronatem „Polska - Dziennik Zachodni”.

## 3. Termin i miejsce:

Będzin dnia 20.05.2012 r. Początek biegów godzina 11.00.

## 4. Uczestnictwo:

W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym zdrowiem i posiadający zaświadczenia lekarskie lub składający oświadczenie stwierdzające zdolność do biegania. Dzieci i młodzież do lat 18 przedkładają zgodę rodziców lub opiekunów.

## 5. Zgłoszenia i zapisy:

Zgłoszenia, zapisy i wpisowe przyjmowane będą od godz. 9.00 do 10.45 w biurze zawodów na stadionie OSIR Będzin ul. Sportowa 6.

## 6. Wpisowe:

Wysokość wpisowego ustala bezpośredni organizator z uwzględnieniem:

**a/ wpisowe dla dzieci i młodzieży - 1 zł**

b/ wpisowe dla dorosłych 5 zł

c/ wpisowe dla członków TKKF 3 zł

## 7. Kategorie wiekowe:

I	kat. wiekowa	2004 i młodsi	- ( 8 lat i młodsi )	300 m	dz.	chł.
II	kat. wiekowa	1999 - 2003	- ( 9 - 13 lat )	600 m	dz.	chł.
III	kat. wiekowa	1995 - 1998	- ( 14 - 17 lat )	1000 m	dz.	chł.
IV	kat. wiekowa	1994 i starsze	- ( 18 lat i starsze )	3000 m	kobiety	
V	kat. wiekowa	1994 - 1977	- ( 18 - 35 lat )	5000 m	mężczyźni	
VI	kat. wiekowa	1976 - 1963	- ( 36 - 49 lat )	5000 m	mężczyźni	

VII kat. wiekowa 1962 - 1953 - ( 50 - 59 lat ) 5000 m mężczyźni

VIII kat. wiekowa 1952 i starsi - ( 60 lat i starsi ) 3000 m mężczyźni

Uwaga! Wprowadza się dodatkowo **nie wchodzącą do współzawodnictwa** konkurencję: **Nordic-Walking kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN** na dystansie ok. 3 km.

## 8. Klasyfikacja:

a) indywidualna:	I	m.	-	50 pkt
	II	m.	-	43 pkt
	III	m.	-	37 pkt
	IV	m.	-	32 pkt
	V	m.	-	29 pkt
	VI	m.	-	26 pkt
	VII	m.	-	24 pkt
	VIII	m.	-	23 pkt
	IX	m.	-	22 pkt

itd. malejąco w dół o 1 pkt aż do miejsca XXX 1 pkt

**Każdy zawodnik zbiera punkty dla drużyny którą reprezentuje w dniu biegu!**

**b) drużynowa** : sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek danej drużyny w każdej kategorii wiekowej.

## 9. Wyróżnienia i nagrody:

1. w klasyfikacji indywidualnej w każdej kategorii wiekowej  
za I-III miejsce - dyplom, medal,
2. w klasyfikacji drużynowej  
za I-III miejsce - puchar i dyplom  
za IV-VI miejsce - dyplom
3. dyplomy uczestnictwa wszystkim biorącym udział w marszu Nordic Walki
4. najstarsi uczestnicy biegu (kobieta i mężczyźni) otrzymają dyplom uczestnictwa oraz statuetkę

## 10. Protesty:

Protesty można składać do Zarządu Śląskiego TKKF w nieprzekraczalnym terminie do 3 dni po umieszczeniu komunikatu o wynikach biegu na stronie internetowej Śląskiego TKKF [www.slaskietkkfterazwww.pl](http://www.slaskietkkfterazwww.pl)

## 11. Postanowienia końcowe:

W sprawach spornych lub nie uregulowanych w regulaminie decyzje rozstrzygające wydaje organizator.

### Informacje dodatkowe

#### Terminarz i miejsca pozostałych biegów w 2012:

17. 06. 2012 - Piekary Śląskie  
16. 09. 2012 - Katowice  
30. 09. 2012 - Cieszyn  
14. 10. 2012 - Chorzów

Do klasyfikacji końcowej indywidualnej i drużynowej zalicza się 8 najlepszych Wyników spośród 9 przeprowadzonych biegów.  
Oficjalne podsumowanie i przedstawienie klasyfikacji ogólnej całego cyklu biegów odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu w Chorzowie.

### ORGANIZATOR



# REGULAMIN



Śląskie.  
Pozytywna energia



**41 MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**  
**o Paterę „Polska-Dziennik Zachodni”**  
**i Śląskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej**

pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Będzina

**Będzin, 20.05.2012 r.**

Zadanie wspierane z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego